



COMUNITÀ
DELLE
GIUDICARIE

Divertirsi con stile

La Comunità delle Giudicarie, in collaborazione con il Centro di Alcolologia APSS, i Comuni, l'Associazione dei Club Alcolologici Territoriali Valli Giudicarie e le forze dell'ordine, hanno attivato un **tavolo permanente** di confronto sul tema alcol e giovani.

Questo tavolo ha creato delle **Linee guida per la realizzazione di manifestazioni pubbliche**, in cui viene maggiormente regolamentato l'utilizzo di bevande alcoliche, incentivando quelle analcoliche.

Si intendono inoltre promuovere **azioni di sensibilizzazione nel territorio**, coinvolgendo tutte quelle realtà fondamentali per la crescita dei ragazzi.

Obiettivo del progetto è quello di favorire un cambiamento di passo, attraverso la promozione di un divertimento che sia sano ma che sia soprattutto consapevole riguardo all'uso di sostanze alcoliche e non solo.

A chi puoi rivolgerti:

**Servizio Sociale
Comunità delle
Giudicarie**

via del Foro 3
Tione di Trento
0465/339571

**Centro Alcolologia, Antifumo e
altre fragilità APSS**

via Ospedale 10
Tione di Trento
0465/331521

ALCOL, QUESTO (S)CONOSCIUTO

**SOSTANZA
TOSSICA E
CANCEROGENA**

ASSOCIATO A
OLTRE 200 PROBLEMI DI
SALUTE

1 DECESSO OGNI 4
TRA GIOVANI DI 20-24 ANNI
CAUSATO
DALL'ALCOL

AIRC ITALIA: OGNI ANNO
10.000 NUOVE DIAGNOSI DI
TUMORE
CORRELATE ANCHE AD UN
BERE MODERATO

OGNI ANNO
800.000
MORTI CAUSATE
DALL'ALCOL
NELLA
REGIONE
EUROPA
DELL'OMS

ALCOL = DROGA

ALTERA FUNZIONAMENTO
CERVELLO

DA' ASSUEFAZIONE
DA' DIPENDENZA FISICA E
PSICHICA

PERICOLOSITA'
INDIVIDUALE, FAMILIARE
E SOCIALE



EUFORIA INIZIALE
RALLENTAMENTO DI TUTTE
LE FUNZIONI CORPOREE E
MENTALI
AZIONE DEPRESSIVA

PERCHE' I GIOVANI NON DOVREBBERO CONSUMARE ALCOL



**CERVELLO IN
FORMAZIONE**

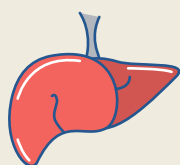
FINO A CIRCA 25 ANNI. ALCOL
PUO' GENERARE DANNI
PERMANENTI AL CERVELLO

PROBLEMI EMOTIVI A
LUNGO TERMINE

LIMITATO
CONTROLLO DEGLI
IMPULSI

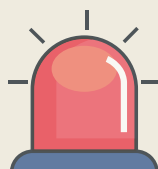
DIFFICOLTA' DI
PIANIFICAZIONE E MEMORIA

DIFFICOLTA' DI
APPRENDIMENTO



CARENZA
ENZIMI

GIOVANI SPROVVISTI
DEGLI ENZIMI IN
GRADO DI
SCOMPORRE
ETANOLO NEL
FEGATO



DECISIONI
NON
PONDERATE

SOTTO EFFETTO DELL'ALCOL,
CAPACITA' DECISIONALI
RIDOTTE E COMPORTAMENTI
PIU' A RISCHIO (RISSE, REATI,
VIOLENZE, RAPPORTI SESSUALI
NON VOLUTI / NON PROTETTI...)



LEGGE

VINETATA
VENDITA E
SOMMINISTRAZIONI
ONE A MINORI DI
ANNI 18

DATI STATISTICI

A CURA
DELL'OSSERVATORIO
EPIDEMIOLOGICO
APSS

15%

RAGAZZI
TRENTINI DAGLI
11-17 ANNI

CONSUMA
ALCOL
REGOLARMENTE
OGNI
SETTIMANA



COMUNITA
DELLE
GIUDICARIE

Cosa ci dicono i ragazzi delle terze medie IC Val Rendena:

Cos'è per te divertimento?

Fare sport

Ballare

Leggere

Mangiare fuori

Stare con gli amici

Guardare un film

Dormire

Fare un pigiama party
stare in famiglia

Creiamo uno slogan:

Divertiti senza danneggiarti

Divertiti nel divertimento!

Stai sobrio se non vuoi
diventare un obbrobrio

Non bere e non fumare se
qualcuno vuoi amare

Per fare festa ti serve la testa

Se vai ad una festa
non lasciare che l'alcol
ti dia alla testa

Cosa ricerchi in una canzone che ti piace?

Mi ricorda bei momenti

Mi da carica quando vado a sciare

Quando la ascolto mi fa stare molto
bene, mi rilassa

Mi piace molto il ritmo e il significato

Dice cose spesso vere e ciò
che la gente non dice, certe
sue canzoni ti prendono e
ti fanno riflettere

Attraverso le immagini, apriamo un dialogo...

L'uso
dei videogiochi può
essere positivo perché ti
mette in contatto con
altri, ma se trascorri
troppe ore ci si isola.

Dipingere graffiti è un
atto creativo, se non
c'è consenso è un atto
vandalico.



COMUNITÀ
DELLE
GIUDICARIE

Bozze di locandine realizzate dai ragazzi delle classi terze medie IC Val Rendena:



*"C'è sempre un'altra scelta,
un'altra possibilità, un altro
destino, ma serve coraggio"
Fabrizio Caramagna*

Puoi consultare tutto il materiale realizzato dai ragazzi
inquadrando il qdcore