



**Arina
Zirjakova**

DATA DI NASCITA:
14/07/1986

CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile



Via ai Sales 14/a, null
38080 Carisolo, Italia



arina.zirjakova@gmail.com
arina.zirjakova.178@psypec.it



(+39) 3384149597

PRESENTAZIONE

Psicologa, Psicoterapeuta, Docente, Educatrice

ESPERIENZA LAVORATIVA

07/05/2021 – ATTUALE – Spiazzo, Italia

Psicologa e psicoterapeuta

Casa di Riposo S.Vigilio

La consulenza psicologica è rivolta sia al personale che la richiede, che agli ospiti. In particolare il sostegno è indirizzato agli ospiti affetti dalle malattie psichiatriche croniche, dalle malattie degenerative, come Parkinson, Alzheimer e altri tipi di demenza. Inoltre, il lavoro psicoterapico è orientato all'elaborazione del lutto, al sostegno in fase di trasferimento presso l'RSA, sia alla persona stessa che ai familiari.

02/2018 – ATTUALE – Carisolo, Italia

Apertura studio privato di psicologia e psicoterapia

Consulenza psicologica in fase diagnostica (tramite colloqui psicologici, osservazione, testistica). Sostegno psicologico e psicoterapia (la tecnica specifica ed il metodo variano in base alle caratteristiche cognitive, emotive e comportamentali dell'utente, alle necessità e agli obiettivi del paziente). Il lavoro è svolto principalmente con giovani adulti, adulti e anziani ed avviene in collaborazione con il servizio di Salute Mentale e/o con varie figure professionali private, tra cui psichiatri, medici, fisioterapisti, infermieri, assistenti sociali ecc.

2018 – ATTUALE

Servitore- insegnante

Presta le proprie competenze nel Club Alcolico Territoriale di Spiazzo, Val Rendena. Il lavoro di facilitazione e sostegno viene svolto in gruppo che comprende sia gli individui affetti dalle dipendenze patologiche (alcol, sostanze, gioco d'azzardo) che i loro familiari allo scopo di promuovere il cambiamento e migliorare lo stile e la qualità della vita di tutta la famiglia.

09/01/2019 – ATTUALE – Trento, Italia

Docente

Presso la fondazione Franco Demarchi e l'Università della Terza età e del Tempo Disponibile

Docente in ambito di psicologia generale e di neuroscienze.

2013 – ATTUALE

Docente scolastica

Insegnamento di psicologia di base e della lingua russa agli adulti presso l'Istituto di Istruzione Lorenzo Guetti a Tione di Trento.

09/2014 – 06/2016 – Madonna di Campiglio, Giustino, Italia

Educatrice scolastica

Cooperativa sociale L'Ancora (attuale "Incontra")

Val Rendena

2013 – 2014

Gestione Sportello Giovani Val Rendena

Aggiornamento del sito internet e dei canali social, gestione affluenze, pubblicità e segreteria.

06/2016 – 31/01/2018 – Tione di Trento, Italia

Tirocinio di specializzazione presso il Centro di Salute Mentale di Tione di Trento, nel ruolo di psicologa e psicoterapeuta.

APSS

Sostegno e psicoterapia rivolta ai pazienti del Centro di Salute Mentale: giovani adulti, adulti e anziani, inclusa la consulenza psicologica ai familiari dei pazienti psichiatrici. Partecipazione ai progetti del Centro Diurno e quindi nella riabilitazione dei pazienti affetti dalle patologie psichiatriche croniche attraverso l'arte, la musica, lo sport e le attività che promuovono la socializzazione e contrastano l'isolamento e l'emarginazione.

06/2015 – 10/2015 – Tione, Italia

Tirocinio di specializzazione, presso l'Unità operativa di Psicologia di Tione di Trento in ambito clinico.

APSS

L'accettazione dei nuovi pazienti che si rivolgono all'Unità, il sostegno psicologico e la psicoterapia supervisionata da parte del Tutor (psicoterapeuta).

09/2013 – 09/2014

Tirocinio di specializzazione presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ospedale di Tione di Trento, nell'ambito dei disturbi dello sviluppo e delle patologie infantili.

APSS

09/2012 – 03/2013 – Rovereto, Italia

Tirocinio post-laurea, presso CeRiN (Centro di Riabilitazione Neurocognitiva di Rovereto); svolto in ambito clinico neuropsicologico, in particolare occupandosi dei pazienti cerebrolesi ed affetti da demenze in fase diagnostico-riabilitativa.

CeRiN

Accettazione, consulenza psicologica ai pazienti e ai familiari e valutazione neuropsicologica completa e dettagliata, attraverso i colloqui psicologici, l'osservazione e i test neuropsicologici.

03/2013 – 09/2013

Tirocinio post-laurea, presso l'Unità operativa di Psicologia di Tione di Trento in ambito clinico e dello sviluppo, incentrato sull'apprendimento delle modalità diagnostico-riabilitative dei disturbi di adulti e bambini.

APSS

09/2011 – 05/2012

Tirocinio pre-laurea, svolto in ambito della psicologia dello sviluppo presso ODFLab (Laboratorio di Osservazione Diagnosi e Formazione) di Rovereto.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2014

● Iscritta all'Albo degli Psicologi della Provincia di Trento, con il numero 782.

09/2010 – 09/2012

● **Università degli Studi di Trento – Facoltà di Neuroscienze**

Titolo della tesi: *"I comportamenti consolatori delle madri ed i loro effetti sui bambini di cinque mesi"*, il punteggio finale è 110 e lode.

Riconoscimenti: Premio di merito edizione 2013 rilasciato dall'Università degli Studi di Trento.

09/2005 – 03/2010

● **Università degli Studi di Trento – Facoltà di Scienze e Tecniche di psicologia cognitiva applicata**

2004

● **Maturità al Liceo linguistico (in Estonia)**

01/2014 – 12/2017 – Via Livio Marchetti, 9., Trento, Italia

● **Scuola di specializzazione in psicoterapia psicodinamica presso il CeRP di Trento**

CeRP: Centro di Ricerca e Psicoterapia di Trento.

La scuola di Specializzazione in Psicoterapia ha durata di 4 anni ed è rivolta ai medici e agli psicologi in possesso di laurea specialistica e già iscritti all'albo professionale. Consiste in 400 ore di lezioni teorico-cliniche e di tirocinio (presso gli Enti convenzionati) ogni anno di studio. Le conoscenze teorico-cliniche vengono verificate ogni anno attraverso una tesina finale, prodotta dallo studente in base al lavoro clinico svolto durante il tirocinio formativo, supervisionato da un Tutor esperto (Psicoterapeuta o Medico psichiatra o neuropsichiatra). Alla fine del 4° anno, l'aspirante deve inoltre scrivere una tesi finale sulla base di un caso clinico seguito in psicoterapia per almeno 6 mesi con dei risultati clinicamente significativi.

Il percorso psicoterapico individuale dello studente (durata minima di 150 ore) con un psicoterapeuta esperto è considerato una parte integrante, nonché imprescindibile della formazione professionale.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Russo, italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

**Produzione
orale**
B2

**Interazione
orale**
B2

Scrittura
B2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) /
Elaborazione delle informazioni / Social Network / Organizzazione della didattica a distanza con Zoom e Google Meet

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.



Abilità di lavoro a stretto contatto con il pubblico

Ottime capacità relazionali maturate durante le esperienze lavorative a stretto contatto sia con gli individui singoli, sia con i gruppi eterogenei di persone. Buone abilità di sintesi, di spiegazione e di presentazione dei servizi. Predisposizione a lavorare in team, valorizzando lo scambio di opinioni e un approccio collaborativo alla risoluzione dei problemi.