



## Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena

easy

### LA VAL RENDENA IN BICICLETTA

Percorso family (in lieve discesa), quasi interamente lungo la ciclabile della Val Rendena, con partenza da Madonna di Campiglio o Carisolo. Numerosi punti di sosta e relax anche nei pressi di parco giochi. Possibilità di effettuare il primo tratto Campiglio-Carisolo su sterrato in discesa.

Tempo di percorrenza: 3 h Lunghezza: ca. 20 km (30 km con partenza da Campiglio) Pista ciclabile: circa 20 km

Linea 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

eng | A family friendly tour (slightly downhill) almost totally on the cycle path Val Rendena. Plenty of spots for relaxing pauses. Possibility to ride by bike also the first stretch Campiglio-Carisolo (unpaved road)

Duration: 3 h Length: c. 20 km (30 km from Campiglio) Cycle path: c. 20 km

Line 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

advanced

### CONQUISTA DELLE DOLOMITI

Percorso per gli amanti dell'off-road con partenza da Madonna di Campiglio: lunga discesa dal Grostè fino a Dimaro lungo la Val Meledrio. Rientro a Madonna di Campiglio con bus.

Tempo di percorrenza: 5 h Lunghezza: c. 28 km Pista ciclabile: -

Linea 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

eng | A tour for off-road biking lovers, from Madonna di Campiglio: a long ride downhill from Grostè to Dimaro along Meledrio valley and back to Campiglio by bus.

Duration: 5 h Length: c. 28 km Cycle path: -

Line 1: Carisolo / Madonna di Campiglio / Dimaro

More info: [www.campigliodolomiti.it/bikeland](http://www.campigliodolomiti.it/bikeland)

## Garda Trentino

easy

### IL LAGO DI TENNO E I SUOI BORGHI

Dall'incantevole Lago di Tenno, con le sue acque turchesi, si può raggiungere il Borgo medievale di Canale, che rientra nel club dei Borghi più belli d'Italia, per scendere poi lungo la vecchia strada verso il borgo di Tenno con il suo castello. Il rientro in "busa" è possibile attraverso splendidi vigneti e olivale, un tour di 10 km alla portata di tutti. Chi va a piedi può scendere a Varone con lo storico "sentiero di Gola" e da lì prendere l'autobus fino al punto di partenza.

Tempo di percorrenza: bici 1,30 h Lunghezza: 10 km

Linea 4: Riva del Garda / Lago di Tenno / Comano

eng | From the fair lake Tenno, renowned for the bright colour of its water, set off for the medieval village of Canale, one of the most beautiful villages of Italy. Head then to Tenno and its castle along the original old road. You can then come back to the starting point riding through vineyards and olive groves. This nice 10-km long tour is suitable for any biker. Hikers can take the trail just beside the castle and get to Varone, where they can take a bus back to Riva del Garda.

Duration: bike 1,30 h Length: 10 km

Line 4: Riva del Garda / Lago di Tenno / Comano

advanced

### ENJOY LAKE GARDA: RIVA DEL GARDA PONALE BOCCA LARICI

Un'escursione sul sentiero della Ponale, uno dei percorsi più panoramici del Garda Trentino, che ci conduce prima all'incantevole paesino di Pregarina e poi al più bel balcone sul lago: Bocca Larici. Un tour per biker allenati di ca. 10 km con mt 900 di dislivello. Per gli escursionisti a piedi, dopo la salita della Ponale è possibile rientrare a Riva del Garda con i mezzi pubblici.

Tempo di percorrenza: bici 2,30 h Lunghezza: 12 km

Linea 4: Comano / Riva del Garda

Linea 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | A tour on the old Ponale road, one of the most renowned trail in Garda Trentino thanks to its stunning view on lake Garda. The tour takes first to Pregarina, a beautiful little village, and then to Bocca Larici, the best lookout point around the lake. This tour is about 10 km long and has a difference in altitude of 900 m; it is therefore recommended to well trained bikers. For hikers, it's possible to go back to Riva with public means.

Duration: bike 2,30 h Length: 12 km

Line 4: Comano / Riva del Garda

Line 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

More info: [www.gardatrentino.it/bike](http://www.gardatrentino.it/bike)

## Terme di Comano Dolomiti di Brenta

easy

### DOSSDELACROS TRAIL BIKE TOUR

Reve tour nella zona del Banale fino al Lago di Nembia con un bellissimo trail in discesa nei pressi delle "Moline di Deggia".

Tempo di percorrenza: 1 h Lunghezza: 11 km

Linea 2: Comano / Carisolo

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Linea 4: Comano / Riva del Garda

eng | Simple itinerary starting from ecological area of Fiavé, Site Piloting Natural World Heritage Unesco, to Comano Valley.

Duration: 1 h Length: 11 km

Line 2: Comano / Carisolo

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Line 4: Comano / Riva del Garda

advanced

### KMO UNESCO BIKE TOUR

Un bike tour pensato per chi ama le due ruote ma soprattutto la buona tavola. Per chi crede nel valore della sostenibilità, della genuinità dei prodotti, della filiera corta. Per chi ha sempre odiato barrette, gel ed integratori. Una pedalata in tutta la valle con 4 tappe degustazione, richiedi il tuo voucher.

Tempo di percorrenza: 5 h Lunghezza: 54,1 km

Linea 2: Comano / Carisolo

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Linea 4: Comano / Riva del Garda

eng | A panoramic tour amongst the villages of the Banale area, from Senico Castle on the trail of the Dolomites of Brenta Bike to San Lorenzino one of the most beautiful villages in Italy.

Duration: 5 h Length: 54 km

Line 2: Comano / Carisolo

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

Line 4: Comano / Riva del Garda

More info: [www.visitacomano.it/bicibus](http://www.visitacomano.it/bicibus)

## Valle di Ledro

easy

### LA CICLABILE DELLA VALLE DI LEDRO

Percorri la pista ciclabile dal Lago d'Ampola, riserva naturale, attraversando la Valle di Ledro fino al Lago di Ledro. Il percorso attorno al lago, altri 9 km, è completamente pianeggiante. È possibile poi rientrare verso Riva del Garda in bicicletta passando per un percorso ciclabile e la famosa Strada del Ponale a picco sul Lago di Garda oppure rientrare a Storo.

Tempo di percorrenza: 1 h + 1 h Lunghezza: 9 km + 9 km

Linea 5: Lago d'Ildro / Ampola

Linea 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | Bike the cycle path from Lake Ampola, protected area, through Valle di Ledro until Lake Ledro. You can also bike around the lake, enjoying the beautiful scenery (9 km). You can continue biking to Riva del Garda on the Strada del Ponale or descend to Storo.

Duration: 1 h + 1 h Length: 9 km + 9 km

Line 5: Lago d'Ildro / Ampola

Line 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

advanced

### ADRENALINA TOUR RIFUGIO PERNICI, BOCCA DI TRAT

Da Lenzumo inizia la salita verso la Bocca di Trat a 1600 m. Dopo la sosta al Rifugio Pernici si può scegliere di ritornare in Valle di Ledro da due comode strade forestali oppure buttarsi a capofitto verso il Lago di Garda.

Tempo di percorrenza: 2,5 h / 2,5 h Lunghezza: 18 km / 21 km

Linea 5: Lago d'Ildro / Ampola

Linea 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

eng | From Lenzumo go up for to Passo Trat (1600 m). After a break by Rifugio Pernici you can decide to bike back to Ledro along two forestry roads or bike down to Lake Garda.

Duration: 2,5 h / 2,5 h Length: 18 km / 21 km

Line 5: Lago d'Ildro / Ampola

Line 6: Ampola / Lago di Ledro / Riva del Garda

More info: [www.vallediledro.com](http://www.vallediledro.com)

## Dolomiti Paganella

easy

### IL LAGO DI MOLVENO E L'OASI WWF DI NEMBIA

Itinerario facile, anche eventualmente con e-bike, da Andalo / Molveno: si pedala, tra qualche su e giù e su fondo sterrato, lungo la sponda destra dell'incantevole lago di Molveno per poi arrivare all'oasi WWF del laghetto di Nembia.

Tempo di percorrenza: 2,5 h Lunghezza: 13,1 km

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

eng | Easy tour, for e-bikes too, from Andalo / Molveno: you bike along dirt roads on the right side of wonderful Lake Molveno to the Lake Nembia, a WWF protected area.

Duration: 2,5 h Length: 13,1 km

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

advanced

### LAKE TO LAKE

Tour dai panorami mozzafiato, con discese tecnicamente impegnative, tratti di cicloalpinismo e portage, e solamente per riders esperti. Il percorso parte da Molveno, attraversa il Parco Naturale del Brenta, arriva ad Andalo, dove si sale fino a Cima Paganella con gli impianti di risalita, per poi discendere fino al lago di Toblino, con alcuni tratti nel single trail utilizzato dalla mitica Transalp.

Tempo di percorrenza: 6 h Lunghezza: 30 km

Linea 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

eng | Tour full of breathtaking views, with challenging descents, pieces of "cicloalpinismo" and "portage", that will make you "suffer" and entertain until the last meter. There are several points where on clear days you can enjoy a fantastic view of the "Valle dei Laghi". The itinerary starts from Molveno, through the Natural Park of Brenta, arrives in Andalo, where you climb up to "Cima Paganella", and then descend to the "Lago di Toblino", with some sections on a single trail used by the legendary "Transalp".

Duration: 6 h Length: 30 km

Line 3: Sarche / Comano / Andalo / Fai della Paganella

More info: [www.dolomitiipaganellabike.com](http://www.dolomitiipaganellabike.com)



## TERMINI DEL SERVIZIO

Si consiglia la prenotazione all'infoline. Costo del servizio: tariffe di linea pubblica + 2,00 euro a tratta per la bicicletta. Acquisto biglietti a bordo.

eng | Booking required at the infolines. Price: public line fare + 2,00 € each way for the bike. Tickets available on board.

GRATIS CON / FREE WITH:



Archivio Ad/Terre di Comano - ph. R. Knauber - Archivio Garda Trentino - ph. Rafi Bisanzini/da - Archivio Lago di Ledro - ph. R. Knauber - Archivio Molveno - ph. M. Neri - Archivio Paganella - ph. M. Neri - Archivio Tenno - ph. M. Neri

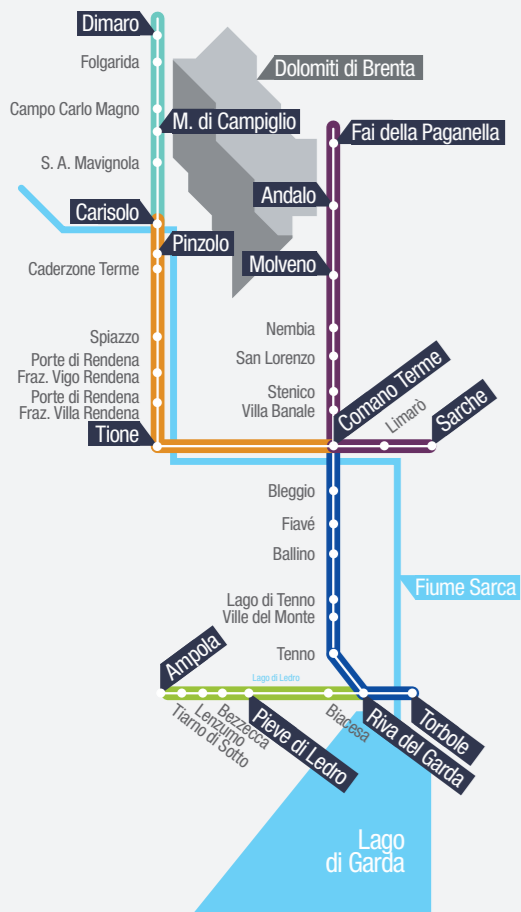




- Linea 1
- Linea 2
- Linea 3
- Linea 4
- Linea 5

Prenotazione consigliata entro le 18.00 del giorno precedente per le corse del mattino, entro le 12.00 del giorno stesso per le corse del pomeriggio.

Booking required until 18.00 of the previous day for the morning rides, until 12.00 of the same day for the afternoon rides.



lunedì ▶ domenica  
15 giugno ▶ 15 settembre 2019

**Linea 1**

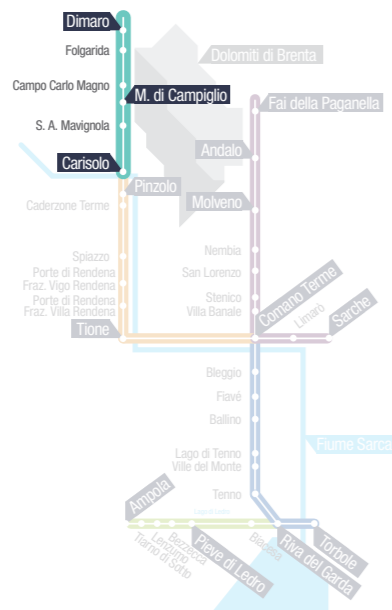
Monday ▶ Sunday  
15th June ▶ 15th September 2019

**Carisolo  
Madonna di Campiglio  
Dimaro**

da Carisolo						
10:20	10:29	10:40	10:47	10:58	11:07	11:10
12:30	12:39	12:50	12:57	13:08	13:17	13:20
15:20	15:29	15:40	15:47	15:58	16:07	16:10
18:15	18:24	18:35	18:42	18:53	19:02	19:05

da Dimaro						
10:10	10:02	09:53	09:48	09:33	09:18	09:15
12:10	12:02	11:53	11:48	11:33	11:18	11:15
15:15	15:07	14:58	14:53	14:38	14:23	14:20
17:50	17:42	17:33	17:28	17:13	16:58	16:55

Info ApT Val di Sole: Tel. +39 0463 901280  
ApT Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena: Tel. +39 0465 447501



lunedì ▶ domenica  
15 giugno ▶ 15 settembre 2019

**Linea 2**

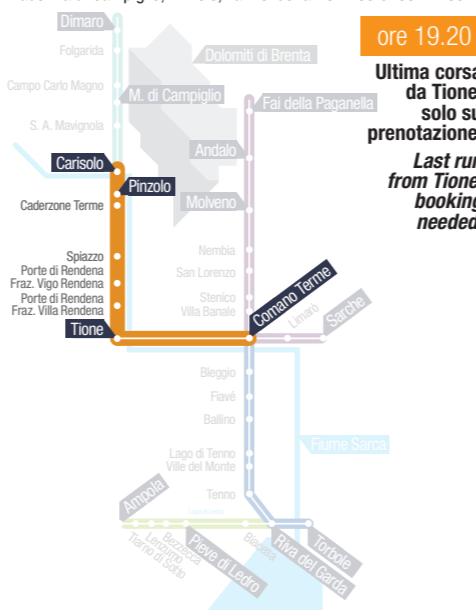
Monday ▶ Sunday  
15th June ▶ 15th September 2019

**Comano Terme  
Tione - Carisolo**

da Comano Terme									
09:00	09:15	09:20	09:28	09:30	09:40	09:50	10:00	10:05	
11:10	11:25	11:30	11:38	11:40	11:50	12:00	12:10	12:15	
14:00	14:15	14:20	14:28	14:30	14:40	14:50	15:00	15:05	
16:50	17:05	17:10	17:18	17:20	17:30	17:40	17:50	17:55	
19:00	19:15	19:20	19:28	19:30	19:40	19:50	20:00	20:05	

da Carisolo									
08:55	08:40	08:35	---	---	---	---	---	---	---
11:05	10:50	10:45	10:40	10:37	10:32	10:27	10:21	10:20	
13:55	13:40	13:35	13:30	13:27	13:22	13:17	13:11	13:10	
16:05	15:50	15:45	15:40	15:37	15:32	15:27	15:21	15:20	
18:40	18:25	18:20	18:15	18:12	18:07	18:02	17:56	17:55	

Info Consorzio Turistico Giudicarie Centrali: Tel. +39 0465 323090  
ApT Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena: Tel. +39 0465 447501



**ore 19.20**  
**Ultima corsa da Tione, solo su prenotazione.**  
**Last run from Tione, booking needed.**

mercoledì ▶ domenica  
15 giugno ▶ 15 settembre 2019

**Linea 3**

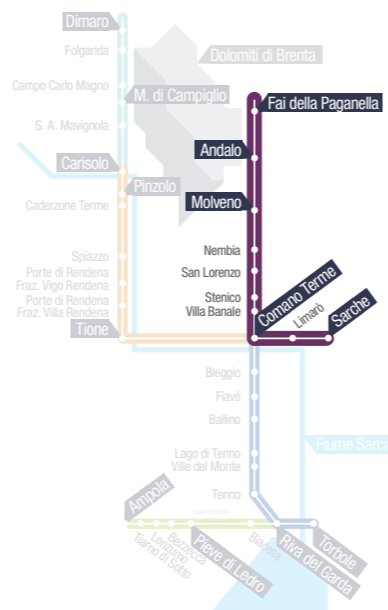
Wednesday ▶ Sunday  
15th June ▶ 15th September 2019

**Sarche - Comano Terme  
Andalo - Fai della Paganella**

da Sarche									
08:45	08:55	09:00	09:05	SU RICHIESTA ON DEMAND	09:15	09:20	09:30	09:40	09:50
10:55	11:05	11:10	11:15		11:25	11:30	11:40	11:50	---
16:20	16:30	16:35	16:40		16:50	16:55	17:05	17:15	---
18:15	18:25	18:40	18:45		18:55	19:00	19:10	19:20	---

da Fai della Paganella									
08:45	08:35	08:30	---	---	---	---	---	---	---
10:55	10:45	10:40	10:35	---	10:25	10:20	10:10	10:00	09:50
16:20	16:10	16:05	---	---	---	---	---	---	---
18:15	18:05	18:00	17:50	---	17:40	17:35	17:25	17:15	---

Info ApT Terme di Comano: Tel. +39 0465 702626  
ApT Dolomiti Paganella: Tel. +39 0461 585836



mercoledì ▶ domenica  
15 giugno ▶ 15 settembre 2019

**Linea 4**

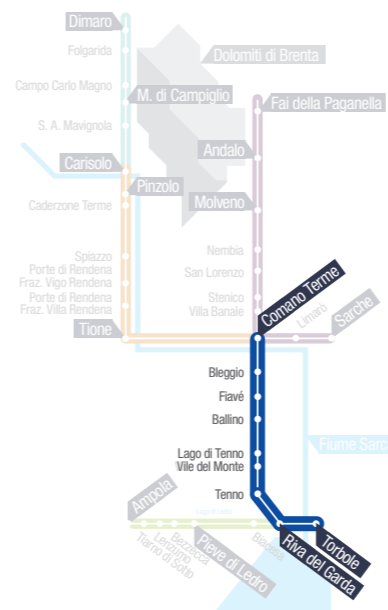
Wednesday ▶ Sunday  
15th June ▶ 15th September 2019

**Comano Terme - Fiavé  
Riva del Garda - Torbole**

da Comano Terme								
09:00	---	09:15	09:20	09:30	09:33	09:38	09:45	09:55
11:10	---	11:25	11:30	---	---	---	---	---
16:35	---	16:50	16:55	17:05	17:08	17:13	17:20	17:30

da Torbole								
09:00	---	08:45	08:40	08:30	08:27	08:22	08:15	08:05
11:10	---	10:55	10:50	10:35	10:32	10:27	10:20	10:00
16:30	---	16:15	16:10	16:00	15:57	15:52	15:45	15:30
18:35	18:25	18:20	18:15	18:05	18:02	17:57	17:50	17:35

Info ApT Garda Trentino: Tel. +39 0464 554444  
ApT Terme di Comano: Tel. +39 0465 702626



lunedì ▶ domenica  
22 giugno ▶ 11 settembre 2019

**Linea 5**

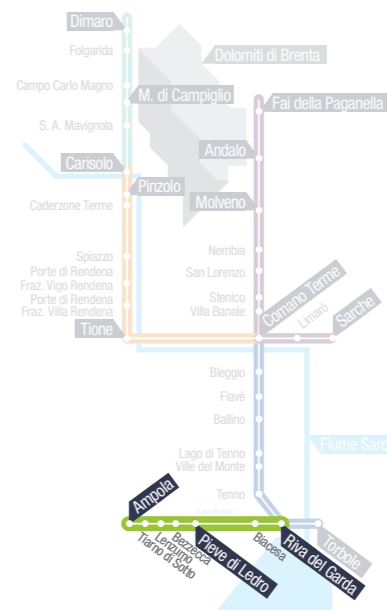
Monday ▶ Sunday  
22nd June ▶ 11th September 2019

**Ampola  
Lago di Ledro  
Riva del Garda**

da Ampola					
09:26		09:41	09:44	9:58	10:20
12:26		12:41	12:44	12:58	13:20
17:26		17:41	17:44	17:58	18:20
13:26		13:41	13:44	13:58	14:20

da Riva del Garda					
09:21	09:01	08:53	08:50	08:36	08:15
12:21	12:01	11:53	11:50	11:36	11:15
17:21	17:01	16:53	16:50	16:36	16:15
13:21	13:01	12:53	12:50	12:36	12:15

Info Consorzio Turistico Valle di Ledro: Tel. +39 0464 591222



Servizio operato da Trentino Trasporti; gratuito con Trentino Guest Card

Line of Trentino Trasporti; free with Trentino Guest Card



DOLOMITI GARDA  
GARDADOLOMITI



**ORARI  
ESTATE  
2019**

