



COMUNITÀ DELLE GIUDICARIE

Servizio socio-assistenziale

CORSO DI ATTIVITÀ MOTORIA PER ANZIANI

La Comunità delle Giudicarie, in collaborazione con la APSP “Villa San Lorenzo” di Storo, al fine di favorire la cultura e la pratica dell’attività fisica come momento di prevenzione e di benessere della popolazione anziana, promuove un corso di attività motoria (ginnastica dolce) riservato a persone **anziane ultra 70enni**.

Il corso:

- verrà realizzato presso la APSP “Villa San Lorenzo” di Storo due volte a settimana, il **martedì e venerdì pomeriggio**, a partire dal mese di ottobre 2017 fino a marzo 2018 (per un totale di n. 40 ore);
- è rivolto a **persone anziane con età di 70 anni compiuti** al momento della domanda che devono accedere autonomamente alla struttura;

Per informazioni e iscrizioni sono a disposizione l’assistente sociale *Chiara Gottardi* al n. 0465/621844 - mail: anzianichiese@comunitadellegiudicarie.it (Casa sanitaria Borgo Chiese) e *Nadia Caliori* al n. 0465/339514 – mail: nadia.caliari@comunitadellegiudicarie.it (Ufficio socio assistenziale Comunità delle Giudicarie).

I moduli per la domanda di iscrizione possono essere scaricati dal sito www.comunitadellegiudicarie.it o reperiti direttamente presso la APSP “Villa San Lorenzo” di Storo.